

# Logbuch

Dokumentation der Weiterbildung gemäß Weiterbildungsordnung (WBO) der Landesärztekammer Thüringen vom 14.07.2011

## Schlafmedizin

### Angaben zur Person:

Name/Vorname (Rufname bitte unterstreichen)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Geb.-Datum

Geburtsort/ggf. -land

Akademische Grade: Dr. med.  sonstige

ausländische Grade  welche

Ärztliche Prüfung

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum

[Zahnärztliches Staatsexamen]  
[nur bei MKG-Chirurgie]

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum

Approbation als Arzt  
bzw. Berufserlaubnis

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum

### Weiterbildungsgang

Aufstellung der ärztlichen Tätigkeiten seit der Approbation / § 10 BÄO in zeitlicher Reihenfolge:

Nr.	Von bis	Weiterbildungsstätte Hochschulen, Krankenhausabt., Instituten etc. (Ort, Name)	Weiterbilder	Gebiet/Teilgebiet/ Zusatz-Weiterbildung	Zeit in Monaten
1					
2					
3					
4					
5					
6					



Landesärztekammer  
Baden-Württemberg  
Körperschaft des öffentlichen Rechts



ÄRZTEKAMMER  
BREMEN  
Körperschaft des öffentlichen Rechts



äkn ärztekammer  
niedersachsen



Ärzttekammer  
des  
Saarlandes



ÄRZTEKAMMER  
THÜRINGEN



### Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

<b>Weiterbildungsinhalte</b> Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in	<b>Bemerkungen des/der Weiterbildungsermächtigten *</b>	<b>Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten erworben</b> Datum/Unterschriften
schlafbezogenen Atmungsstörungen, Insomnien und Hypersomnien zentralnervösen Ursprungs, zirkadianen Schlafrythmusstörungen, Parasomnien, schlafbezogene Bewegungsstörungen sowie Schlafstörungen bei körperlichen und psychischen Erkrankungen, Schlafstörungen, die assoziiert mit andernorts klassifizierbaren organischen Erkrankungen auftreten, und bei Einnahme und Missbrauch psychotroper Substanzen und Medikamente		
den Grundlagen biologischer Schlaf-Wach-Rhythmen einschließlich deren Steuerung		
der Erfassung tageszeitlicher Schwankungen physiologischer und psychologischer Funktionen		
der Atmungs- und Thermoregulation einschließlich der hormonellen Regulation des Schlafes		
den Grundkenntnissen über Träume und andere mentale Aktivitäten im Schlaf		
ambulanten Screeninguntersuchungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen		
der Durchführung und Befundung von Polysomnographien einschließlich kardiorespiratorischer Polysomnographien und Videometrie		
der Messung von Vigilanzstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit mittels psychologischer, computergestützter und polysomnographischer Test- und Untersuchungsverfahren einschließlich MSLT (Multiple sleep latency test)		
der schlafmedizinisch relevanten Arzneimitteltherapie		

\* ggf. weitere Bemerkungen des/der Weiterbildungsermächtigten:

### Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

<b>Weiterbildungsinhalte</b> Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in	<b>Bemerkungen des/der Weiterbildungsermächtigten *</b>	<b>Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten erworben</b> Datum/Unterschriften
verhaltenstherapeutischen Maßnahmen bei In- somnien, Parasomnien, Hypersomnien, Störun- gen des Schlaf-Wach-Rhythmus und schlafbezo- genen Atmungsstörungen, z. B. Schlafhygiene, Schlafrestriktion, Stimulus- kontrolle		
der Lichttherapie		
nasalen ventilationstherapeutischen Maßnahmen		

*\* ggf. weitere Bemerkungen des/der Weiterbildungsermächtigten:*

### Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	Richtzahl	Jährliche Dokumentation gemäß § 8 WBO *			Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten erworben
		Datum:			Unterschriften:
Dokumentation abgeschlossener Behandlungsfälle, davon	100				
- schlafbezogene Atmungsstörungen einschließlich nasaler ventilationstherapeutischer Maßnahmen mit Titrationen des Beatmungsdruckes und kardiorespiratorischer Polysomnographie	25				
- Dyssomnien	10				
- Parasomnien	10				
Behandlung von Schlafstörungen bei körperlichen und psychiatrischen Erkrankungen	10				
Erfassung tageszeitlicher Schwankungen physiologischer und psychologischer Funktionen einschließlich Dokumentation, Auswertung und Beurteilung von Schlafprotokollen und standardisierten Schlaffragebögen	50				
ambulante Screeninguntersuchungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen einschließlich ausgewerteter Untersuchungen mit Behandlungsvorschlag	50				
kardiorespiratorische Polysomnographien einschließlich Auswertung	200				
videometrische Polysomnographien einschließlich Auswertung	25				
Messung und Auswertung von Vigilanzstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit mittels psychologischer, computergestützter und polysomnographischer Test- und Untersuchungsverfahren einschließlich MSLT (Multiple sleep latency test) oder MWT	25				

\* ggf. weitere Bemerkungen des/der Weiterbildungsermächtigten:

## **Dokumentation der jährlichen Gespräche gemäß § 8 WBO**

Zeitraum des Weiterbildungsabschnittes: \_\_\_\_\_

Gesprächsinhalt:

Datum des Gesprächs:

Unterschrift des Ermächtigten:

Unterschrift des/r Assistenz-Arztes/Ärztin:

-----

-----

Zeitraum des Weiterbildungsabschnittes: \_\_\_\_\_

Gesprächsinhalt:

Datum des Gesprächs:

Unterschrift des Ermächtigten:

Unterschrift des/r Assistenz-Arztes/Ärztin:

-----

-----